

Mitarbeiter:innen

Standorte	Hamburg und Düsseldorf			
Präsenztage	10.10.2024			
8:00	#26 Aktivität: Sonnengruß Yoga Hamburg 8.- 8.45 Uhr (M)			
8:30				
9:00	#28.1 Aktivität: Do you know Pilates? Hamburg 09-09.30Uhr (M, St, S)			
9:30		#18 Workshop: Hypnose als Werkzeug zur Nutzung Kreativer Prozesse 9.30.-10.30Uhr (M, St, S, E)		
10:00	#25 Infostand: Achtsam Essen (Achtsamkeitsübung) Hamburg 10.-12Uhr (M, St, S, E)			#62 GIB Vital Screening Hamburg 10-17Uhr (M) und #65 IPN Vital Screening Düsseldorf 10.16Uhr (M)
10:30				
11:00		#30 Aktivität: Nordic Walken. Hamburg 11-12Uhr Treffpunkt vor der AR1 (M, St, S)		
11:30				
12:00		Ansprache Uta Lieberum, Renate Lunze und Bianca Humbert ab 12Uhr im Auditorium Hamburg (M, St, S, E)		
12:30		#06 Podiumsdiskussion: Campusgeflüster aus Hamburg live stream 12:30-13Uhr (M, St, S, E)		
13:00	#28.1 Aktivität: Do you know Pilates? Hamburg 13.-13.30Uhr (M, St, S)			
13:30		#29 Vortrag: Vor- und Nachteile des Rauchen. Hamburg 13:40-14.10Uhr (M, St, S, E)		
14:00		#31 Vortrag: Sport ist Medizin. Hamburg 14.10-14:40Uhr (M, St, S, E)		
14:30		#27 Impulsvortrag: Kaufen oder kochen? Bewusst konsumieren! Hamburg 14:40-15:15.Uhr (M, St, S, E)		
15:00	#17 Aktion: Geführte Trance mit Reflexion Hamburg 15.15-15,45Uhr (M, St, S, E)			
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				

Online

Präsenz

Hybrid