

Mitarbeiter:innen

| Standorte Präsenztage | München und Berlin | | | |
|--------------------------|--|--|--|---|
| | 08.10.2024 | | | |
| 8:00 | | #37 Aktivität: Pilates aus München 8.00-8.45Uhr (M, St, S) | | #53 Office Yoga Berlin 8.00-8.30Uhr (M) |
| 8:30 | | | | |
| 9:00 | | #34 Aktivität: Pilates aus München online 9.00-9.45Uhr (M, St, S) | | |
| 9:30 | #33 Vortrag: PME Familienservice stellt sich vor für Mitarbeiter online 9.30-10 Uhr (M) | | | |
| 10:00 | | | | #44 Impulsvortrag: Motivation im Onlinestudium online 10.-11:30Uhr (M, St) |
| 10:30 | | | | |
| 11:00 | | | | |
| 11:30 | | | | |
| 12:00 | | | #61 IPN Vital Screening für Mitarbeiter in Berlin 10.-16Uhr (M) | |
| 12:30 | #35 und 38 Aktivität: Bewegte Pause aus München online (#35) und präsens (#38) 12:30-13Uhr (M, St, S) | #59 Vortrag: Angststörungen und Behandlungsmöglichkeiten. Digitale Gesundheitsanwendungen Berlin 12:30-13-30 (M, St, S) | | |
| 13:00 | | | | |
| 13:30 | | | | |
| 14:00 | | | | |
| 14:30 | #36 Aktivität: Yin Yoga in München 14:45-15.30 Uhr (M, St, S) | | | |
| 15:00 | | | | |
| 15:30 | #53.1 Aktivität: Office Yoga in Berlin 15.30-16Uhr (M) | | | |
| 16:00 | | | | |
| 16:30 | | | | |
| 17:00 | | | | |
| 17:30 | | | | |
| 18:00 | | | | |
| 18:30 | #39 Aktivität: Yin Yoga aus München online 18.30-19:30Uhr (M, St, S) | | | |
| 19:00 | | | | |

- Online
- Präsenz
- Hybrid